



**INTOXICACIÓN POR  
“NUEZ DE LA INDIA”  
(ALEURITES MOLUCCANA)**

**Pinillos MA., Beaumont C., Jean Louis C., Rubio C., Martinez Jarauta J., Velilla N<sup>1</sup>.  
Servicio de Urgencias. <sup>1</sup>Servicio Medicina Interna. Hospital de Navarra.**

## Caso clínico

- Mujer de 33 años (natural de Bolivia), que ingirió una semilla entera de “nuez de la india” (*Aleurites moluccana*), buscando un efecto laxante que le permitiera perder peso. La indicación es de no tomar más de 1/4 de semilla al día.
- 24 horas tras la ingesta, presentó náuseas y vómitos (4-5), deposición acuosa abundante y posteriormente un síncope precedido de sensación de mareo.

# Semilla de la “Nuez de la India”



# Exámenes

- **Exploración física:**
  - FC: 45 lpm
  - TA: 90/60
  - AC: Bradicardia, sin soplos
  - AP: Buena ventilación
  - No focalidad neurológica
- **ECG: Bradicardia sinusal con BAV de primer grado.**

- **Monitorización en Observación de Urgencias:** al disminuir tanto la FC (hasta 28-30 lpm) como la TA (65/40), se administra dopamina a  $5\mu\text{g}/\text{kg}/\text{min}$  durante 24 horas.
- **Analítica normal salvo digoxinemia:**  $0,3\ \mu\text{g}/\text{L}$  (niveles terapéuticos: 0.8-2). 18 horas tras la toma.
- **Evolución:** Ingreso en planta de M. Interna. Recuperación progresiva de frecuencia cardiaca, siendo dada de alta, asintomática, a los 7 días del ingreso.
- **Digoxinemia al alta:**  $0.0\ \mu\text{g}/\text{L}$

# Discusión

- Peligro de productos medicinales comprados a través de Internet: falta de garantías, controles...
- Peligro de dietas-milagro



# NUEZ DE LA INDIA

*!!!POR FÍN, ADELGAZAR NO SERÁ UNA TORTURA!!!*

- Es una semilla natural que ayuda a la reducción de peso y obesidad a través de la eliminación de la grasa de tu cuerpo, controla el estreñimiento, el ansia de comer, de fumar, disminuye la celulitis y el Colesterol.

*El mejor producto de la naturaleza para adelgazar!!*

*Además de no ser nocivo para la salud, sin químicos ni anfetaminas.*

*Usado desde cientos de años atrás en la medicina natural tradicional.*

**Información en INTERNET**

# **¡¡¡POR FÍN, ADELGAZAR NO SERÁ UNA TORTURA!!!**

- *La mejor ayuda natural para recuperar la figura corporal,*
  - \*Quita adiposidades,*
  - \*Grasa localizada,*
  - \*Celulitis,*
  - \*Baja el colesterol,*
  - \*Tonifica los músculos,*
  - \*Limpia el organismo,*
  - \*Quita la ansiedad por comer y*
  - \*Las ganas de fumar,*
  - \*Cura las hemorroides,*

*\*Cura el estreñimiento,*  
*\*El cutis y el cabello resplandecen.*

*\*Contra la caída del cabello.*

*\*El mejor producto de la naturaleza para adelgazar!!*

*Además de no ser nocivo para la salud, sin químicos ni anfetaminas.*

*Usado desde cientos de años atrás en la medicina natural tradicional.*

# Dosis

- Entre 1/8 y 1/4 de semilla.
- Dosis única antes de acostarse
- Hervida en agua



15 € (+ envío)



# Aleurites Moluccana

**Familia: Euphorbiaceae**

**Género: Aleurites**

**Especie: Moluccana**

**Árbol nacional de Hawaii**



**Sinónimos: Candleberry, candlenut, nuez de la india, el árbol de Kemiri, del barniz, Kukui.**

**Lugar de origen: China, India, Vietnam, Filipinas, Indonesia, Tailandia, Polinesia y se cultiva en todos los trópicos.**



**Etimología: *Aleurites*, del griego *aleuro*, = harinoso, porque los brotes nuevos de algunas especies parecen estar recubiertos de harina. *Moluccana*, del latín *moluccanus a-um*, nativo de las islas Moluccas**



- **Cultivo y usos:**  
**Se multiplica por semillas.**  
**De sus semillas se obtiene abundante aceite utilizado como combustible, en pinturas y barnices.**
- **Los nativos la utilizan con diversos fines: laxante, analgésico (cefalea, artritis)....**
- **Contienen ácidos grasos (oleico, linoleico), taninos, y se ha sugerido la presencia de una toxalbumina y cianuro.**

## No confundir con:

- **Nuez Indú o *Thevetia peruviana***
- ***Aleurites rockinghamensis***
- **Nuez moscada**
- **Nuez de betel**
- **Nuez vómica**
- ***Anacardium occidentale***

- Quizá la semilla ingerida fuera de *Thevetia peruviana* que es similar y sí que contiene glucósidos cardiacos



- Se han descrito casos similares por ingestión de estas semillas:
  1. Eddleston M, Ariaratnam CA, Sjöström L et al. Acute yellow oleander (*Thevetia peruviana*) poisoning: cardiac arrhythmias, electrolyte disturbances, and serum cardiac glycoside concentrations on presentation to hospital. **Heart 2000;83:301-306**
  2. Aular de González Y, Peña M, Pérez Ágreda J, Díaz M. Intoxicación por la administración de tabletas de *Thevetia peruviana* como tratamiento para bajar de peso: presentación de un caso. **Rev Toxicol 2003;20: 221-223**
- No se han encontrado casos de intoxicación por *A. moluccana*, aunque en muchas páginas web se avisa de su toxicidad

# CONCLUSIONES

- **La clínica de la paciente con la bradicardia como síntoma principal, puede corresponder a una intoxicación digitálica.**
- **Aunque la paciente no tomaba medicación previamente, presento una digoxinemia al ingreso de 0.3 µg/L (al alta, digoxinemia: 0.0)**
- **Nos hace pensar que en la semilla había glucósidos cardíacos, responsables de la bradicardia.**

- **Se envió a Santiago de Compostela otra semilla de las de la bolsita que tenía la paciente.**
- **No se detectó presencia de glucósidos cardiacos, por lo que no podemos explicar a ciencia cierta la presencia de digoxina en la analítica de ingreso, a no ser que las semillas, a pesar de estar en el mismo recipiente y parecer iguales fueran de distinta especie.**



**GRACIAS – ESKERRIK ASKO**