



El Espacio Europeo de Educación Superior [EEES], es un proyecto impulsado por la Unión Europea y plasmado en 1999 en la Declaración de Bolonia, para armonizar los sistemas universitarios europeos con el fin de que todos ellos tengan una estructura homogénea en tres ciclos, denominados grado, máster y doctorado.

Los estudios de **grado** se corresponden con el primer ciclo de estudios universitarios y sustituyen a las licenciaturas, diplomaturas e ingenierías que se han venido impartiendo hasta el inicio del curso 2010-11.

La **Universidad de Zaragoza** comenzó la implantación de los estudios de grado en el curso académico 2008-2009, en el que se ofertaron doce nuevos grados. La oferta académica se incrementó con cinco grados más en el curso 2009-2010 y, en el curso académico 2010-2011 todos los estudiantes de nuevo ingreso lo hicieron para titulaciones de grado.

Los grados ofertados por la Universidad de Zaragoza se encuentran verificados por el Consejo de Universidades y autorizados por la Comunidad Autónoma de Aragón.

El EEES supone sobre todo un **cambio en las metodologías docentes** y en el papel del estudiante y del profesor. Así, el nuevo sistema formativo, en el que la Universidad de Zaragoza es pionera, está centrado en el estudiante y se basa en la carga de trabajo necesaria para la consecución de los objetivos de un programa educativo que incluye tanto los resultados del aprendizaje como la adquisición de competencias.

Las titulaciones cuentan con un **sistema de gestión de la calidad** que es responsable del seguimiento y supervisión de los resultados y del proceso de aprendizaje del estudiante en la titulación. El funcionamiento del sistema de calidad se basa en una serie de órganos y mecanismos de coordinación, evaluación y mejora continua de los estudios.

Para alcanzar el título de Graduado será necesario obtener **240 créditos europeos** [cuatro cursos], incluyendo un trabajo de "fin de grado". Los estudios regulados por normativa europea específica (Medicina, Odontología, Veterinaria y Arquitectura) podrán tener un número mayor de créditos. En la Universidad de Zaragoza un crédito europeo se corresponde con 25 horas de trabajo del estudiante.

Por último, es importante saber que los estudiantes que hayan iniciado estudios no adaptados al EEES tienen derecho a continuar con sus estudios hasta que los finalicen.

**+ info:**

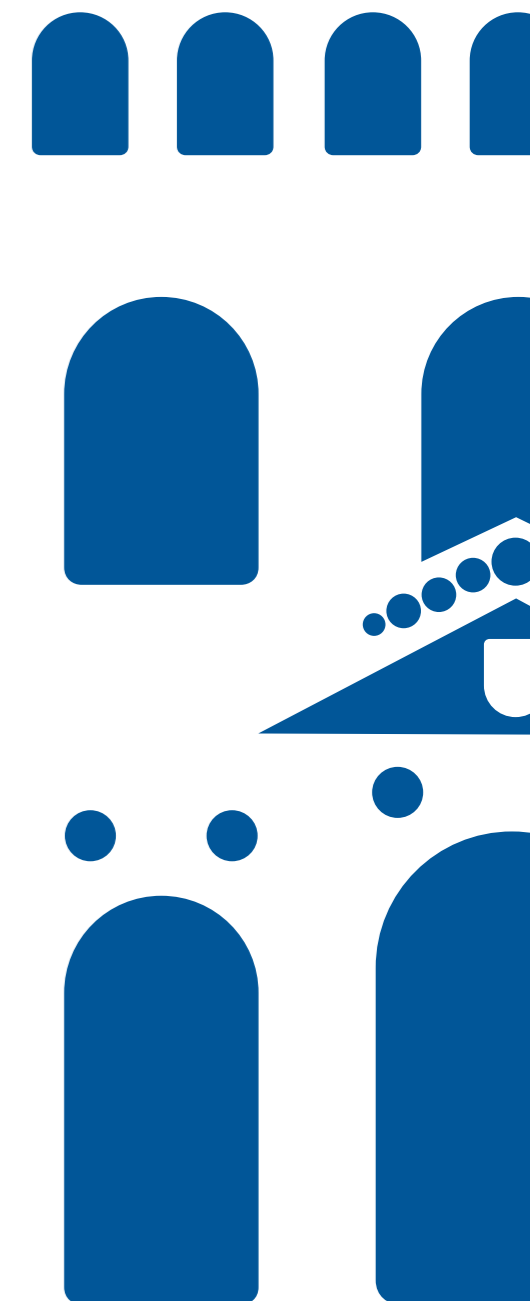
- **Servicio de Estudiantes. Sección de Primer y Segundo Ciclo**  
<http://wzar.unizar.es/servicios/primer/>
- **Base de datos de titulaciones**  
<http://titulaciones.unizar.es>
- **Centros de Información Universitaria:**
  - » **Zaragoza:** Campus San Francisco. ☎ 976 761001  
Campus Río Ebro. ☎ 976 761002
  - » **Huesca:** Vicerrectorado. ☎ 974 239388
  - » **Teruel:** Vicerrectorado. ☎ 978 618100

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte



# Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

## ESTUDIOS OFICIALES de GRADO



# Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

## ¿Por qué cursar esta titulación?

La formación que se ofrece en el Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se orienta hacia la conformación de un profesional de gran calidad experto en actividades físico-deportivas o motricidad humana.

El fenómeno protagonista de esta titulación es la actividad física y el deporte, un objeto de estudio propio que los estudiantes de este grado deben entender como un cuerpo de conocimientos de elevado interés social, profesional y científico.

La actividad física y el deporte es una práctica individual y social de amplio espectro que queda de manifiesto en el incremento constante de la misma en todos los tiempos y sociedades; tiene un amplio marco de posibilidades laborales y un elevado interés científico que se promueve a partir del estudio de la actividad física y del deporte y que queda patente en las más de 700 tesis defendidas en España sobre este objeto de estudio.

## ¿Qué se aprende?

En esta titulación se aprende a ser un profesional competente en los cinco perfiles profesionales que a continuación presentamos:

- perfil profesional de la enseñanza de la actividad física y el deporte.
- perfil profesional del entrenamiento deportivo.
- perfil profesional de actividad física y calidad de vida.
- perfil profesional de gestión y recreación deportiva.

Por otra parte y de forma generalizada el estudiante aprenderá a transmitir y potenciar el componente esencial de placer y disfrute inherente a la práctica de actividad físico-deportiva y a las oportunidades relacionales que dicha práctica implica; a atender a la diversidad de personas practicantes con y sin limitación en el funcionamiento corporal; y a prestar especial atención a los conocimientos sobre las diferencias de género en el fenómeno deportivo en todos y cada uno de los perfiles profesionales.

Igualmente aprenderá a manejar las tecnologías de la información y comunicación, a utilizar la literatura científica en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física a utilizar técnicas de comunicación oral y escrita en contextos académicos y divulgativos, a utilizar habilidades de dirección, liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo, a adaptarse a nuevas situaciones resolviendo con iniciativa y coherencia los problemas planteados y a emprender mejoras proponiendo innovaciones.

Y todo ello actuando y comprometiéndose siempre con los principios éticos necesarios para realizar el correcto ejercicio profesional, desarrollando así los exigibles hábitos de excelencia y calidad para cualquier profesional de la actividad física y del deporte.

## Distribución del plan de estudios en créditos por tipo de materia:

La formación que oferta a los estudiantes esta titulación ubicada en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte está organizada en asignaturas de formación básica, asignaturas obligatorias, asignaturas optativas y prácticas externas.

Categoría	Créditos	Categoría	Créditos
Formación básica (Fb)	60	Prácticas externas	12
Obligatorias (Ob)	126	Trabajo fin de grado	6
Optativas (Op)	36	<b>Créditos totales</b>	<b>240</b>

## Perspectivas profesionales

El mercado de trabajo para los egresados en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se caracteriza por su diversidad y amplitud que incluso se ha ampliado en los últimos tiempos, y que en el contexto europeo varía de forma importante en función del modelo formativo y la trascendencia del fenómeno deportivo existente.

La elevada tasa de ocupación laboral tras cursar los estudios que ofertan la formación para esta actividad profesional resulta evidente. El **89% de los egresados ya se encuentra integrado plenamente en el mundo laboral a los dos años de finalizar sus estudios**, cifra que se eleva a un nivel de ocupación del **94%, dos años después**, es decir a los cuatro años de haber finalizado la titulación.

La **docencia en educación física, el entrenamiento deportivo, la actividad física y calidad de vida, la gestión deportiva, el deporte y recreación** son los perfiles profesionales en los que se puede estructurar el mercado de trabajo en nuestro país.

## Contacto

Secretaría de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (Huesca): admcisdh@unizar.es

📞 974 239 393

## Más información

<http://www.unizar.es/facuhu>

## Plan de ESTUDIOS

### Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Rama de conocimiento: Ciencias Sociales y Jurídicas

(S1) Primer semestre  
(S2) Segundo semestre  
(A) Anual

Materia	Asignatura	ECTS	Carácter	Curso	Organización temporal
Anatomía humana	Fundamentos anatómicos, cinesiológicos y biomecánicos en la actividad física y el deporte	12	Fb	1	A
Estadística	Estadística	6	Fb	1	S1
Manifestaciones de la motricidad humana	Actividades corporales de expresión	6	Ob	1	S2
Manifestaciones de la motricidad humana	Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad	6	Ob	1	S1
Manifestaciones de la motricidad humana	Juegos motores	6	Ob	1	S1
Educación	Procesos de enseñanza-aprendizaje en la actividad física y el deporte	6	Fb	1	S2
Fundamentos de los deportes	Deportes rítmico-gimnásticos	6	Ob	1	S2
Fundamentos de los deportes	Deportes y actividades acuáticas	6	Ob	1	S1
Sociología	Sociología de la actividad física y el deporte	6	Fb	1	S2
Fundamentos de los deportes	Deportes de colaboración-oposición (colectivos)	9	Ob	2	A
Fundamentos de los deportes	Deportes en la naturaleza	9	Ob	2	A
Educación	Teoría e historia de la actividad física y del deporte	9	Fb	2	A
Fundamentos de los deportes	Deportes individuales	6	Ob	2	S1
Fisiología	Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte	12	Fb	2	A
Psicología	Psicología de la actividad física y el deporte	9	Fb	2	A
Fundamentos de los deportes	Deportes de lucha y de adversario	6	Ob	2	S2
Gestión y recreación deportiva	Organización de las actividades deportivas	6	Ob	3	S1
Actividad física y calidad de vida	Actividad Física y Salud	6	Ob	3	S1
Enseñanza de la actividad física y del deporte	Acción docente en actividades físicas y deportivas	6	Ob	3	S1
Entrenamiento deportivo	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	6	Ob	3	S1
Gestión y recreación deportiva	Recreación deportiva	6	Ob	3	S2
Actividad física y calidad de vida	Actividad física y poblaciones específicas	6	Ob	3	S2
Enseñanza de la actividad física y del deporte	Diseño y evaluación en la enseñanza de la actividad física y del deporte	6	Ob	3	S2
Optativa 1		6	Op	3	S1
Optativa 2		6	Op	3	S2
Optativa 3		6	Op	3	S2
Actividades en el medio natural	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza	12	Ob	4	A
Entrenamiento deportivo	Entrenamiento en distintas etapas evolutivas	6	Ob	4	S1
Gestión y recreación deportiva	Gestión y legislación deportivas	6	Ob	4	S1
Optativa 4		6	Op	4	S1
Optativa 5		6	Op	4	S2
Optativa 6		6	Op	4	S2
Prácticas externas	Practicum	12	Ob	4	A
Trabajo final de grado	Trabajo final de grado	6	Ob	4	S2

## Oferta de asignaturas optativas

Curso	Asignatura	ECTS
3/4	Actividad física y deporte adaptado a personas con discapacidad	6
	Actividad física y personas mayores	6
	Composición corporal y exploración funcional en las actividades físicas y deportivas	6
	Deportes aéreos	6
	El marketing deportivo orientado a las actividades en la naturaleza	6
	Farmacología aplicada a la actividad física y el deporte	6
	Gestión y administración de empresas deportivas	6
	Juegos y deportes tradicionales aragoneses	6
	Lenguaje corporal	6
	Nuevas tendencias del fitness y wellness	6
	Nutrición y actividad física	6
	Observación de la intervención y del comportamiento motor	6
	Optimización del rendimiento en las distintas modalidades deportivas	6
	Organización y gestión del asociacionismo deportivo	6
	Orientación y bicicleta todo terreno	6
	Ritmo y danza	6
	Seguridad, prevención y primeros auxilios en la práctica físico-deportiva	6
	Turismo activo, desarrollo sostenible y actividad física y deporte	6