



UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

ASESORÍAS PARA JÓVENES

Campus de Zaragoza

Secretaría-Administración
Campus Plaza San Francisco
Residencia de Profesores, 4º Derecha
Tif. 976 761 356
asesoria@unizar.es
<http://wzar.unizar.es/servicios/asesorias/asesoriaszgz.htm>
c/Pedro Cerbuna, 12
50009 Zaragoza

ASESORÍA PSICOLÓGICA - TALLERES CURSO 2008-2009 -

“TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL DE LA ANSIEDAD”

*16 de diciembre (martes), de 10 a 11.30 horas

*Lugar: Universidad de Zaragoza, Campus Río Ebro, Edificio Torres Quevedo (Aula de Dirección)

*Inscripción hasta el 10 de diciembre

Taller monográfico **DIRIGIDO A UNIVERSITARIOS**, impartido por la Asesoría Psicológica de la Universidad de Zaragoza (Campus de Zaragoza) y del CIPAJ (Centro de Información Juvenil del Ayuntamiento de Zaragoza).

PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIÓN GRATUITA, por Correo Electrónico, enviando un mensaje a: asesoria@unizar.es

En el mensaje se indicará: **Nombre y Correo Electrónico.**